

**XVIII NIEDZIELA ZWYKŁA rok B****PIERWSZE CZYTANIE**

Wj 16, 2-4. 12-15

Bóg daje cudowny pokarm

Na pustyni całe zgromadzenie Izraelitów zaczęło szemrać przeciw Mojżeszowi i przeciw Aaronowi. Izraelici mówili im: «Obyśmy pomarli z ręki Pana w ziemi egipskiej, gdzie zasiadaliśmy przed garnkami mięsa i jadalśmy chleb do syta! Wyprowadziliście nas na tę pustynię, aby głodem zamorzyć całą tę rzeszę».

Pan powiedział wówczas do Mojżesza: «Oto zesłę wam chleb z nieba, jak deszcz. I będzie wychodził lud, i każdego dnia będzie zbierał według potrzeby dziennej. Chcę ich także doświadczyć, czy pójdą za moimi rozkazami czy też nie».

«Słyszałem szemranie Izraelitów. Powiedz im tak: O zmierzchu będziecie jeść mięso, a rano nasycicie się chlebem. Poznacie wtedy, że Ja, Pan, jestem waszym Bogiem».

Rzeczywiście wieczorem przyleciały przepiórki i pokryły obóz, a nazajutrz rano warstwa rosy leżała dokoła obozu. Gdy się warstwa rosy uniosła ku górze, wówczas na pustyni leżało coś drobnego, ziarnistego, niby szron na ziemi.

Na widok tego Izraelici pytali się wzajemnie: «Co to jest?» – gdyż nie wiedzieli, co to było.

Wtedy powiedział do nich Mojżesz: «To jest chleb, który daje wam Pan na pokarm».

**PSALM RESPORSORYJNY** Ps 78 (77), 3 i 4bc. 23-24. 25 i 54  
(R.: por. 24b)

Refren: **Pokarmem z nieba Pan swój lud obdarzył.**

To, co usłyszeliśmy i poznaliśmy, \*  
i co nam opowiedzieli nasi ojcowie,  
opowiemy przysłusznemu pokoleniu, \*  
chwałę Pana i Jego potęgę.

On z góry wydał rozkaz chmurom \*  
i bramę nieba otworzył.  
Jak deszcz spuścił mannę do jedzenia, \*  
podarował im chleb niebieski.

Spożywał człowiek chleb aniołów, \*  
Bóg zesłał im pokarm do syta.  
Wprowadził ich do ziemi swej świętej, \*  
na górę, którą zdobyła Jego prawica.

**DRUGIE CZYTANIE**

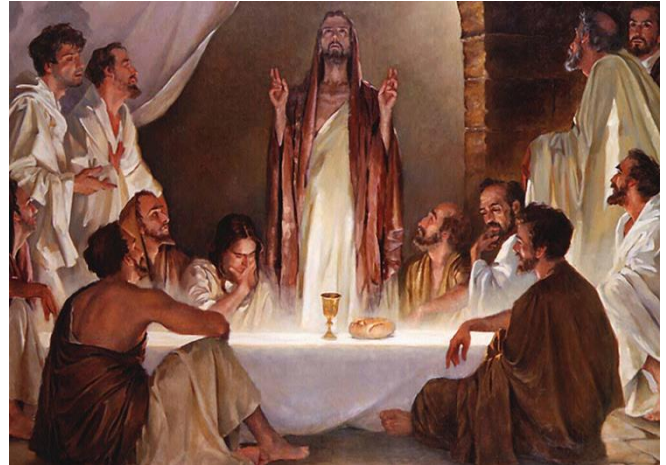
Ef 4, 17. 20-24

Przyoblec się w człowieka nowego

Bracia:

To mówię i zaklinam się na Pana, abyście już nie postępowali tak, jak postępują poganie z ich próżnym myśleniem.

Wy zaś nie tak nauczyliście się Chrystusa. Słyszeliście przecież o Nim i zostaliście pouczeni w Nim, zgodnie z prawdą, jaka jest w Jezusie, że – co się tyczy poprzedniego



sposobu życia – trzeba porzucić dawnego człowieka, który ulega zepsuciu na skutek zwodniczych żądz, odnawiać się duchem w waszym myśleniu i przyoblec się w człowieka nowego, stworzonego na obraz Boga, w sprawiedliwości i prawdziwej świętości.

**Alleluja, alleluja, alleluja.**

Mt 4, 4b

Nie samym chlebem żyje człowiek,  
lecz każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych.

**EWANGELIA**

J 6, 24-35

Kto przychodzi do Chrystusa, nie będzie łaknął

Kiedy ludzie z tłumu zauważyli, że na brzegu jeziora nie ma Jezusa ani Jego uczniów, wsiedli do łodzi, dotarli do Kafarnaum i tam szukali Jezusa. Gdy zaś odnaleźli Go na przeciwległym brzegu, rzekli do Niego: «Rabbi, kiedy tu przybyłeś?»

W odpowiedzi rzekł im Jezus: «Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Szukacie Mnie nie dlatego, że widzieliście znaki, ale dlatego, że jedliście chleb do syta. Zabiegajcie nie o ten pokarm, który niszczy, ale o ten, który trwa na życie wieczne, a który da wam Syn Człowieczy; Jego to bowiem pieczęcią swą nazaczył Bóg Ojciec».

Oni zaś rzekli do Niego: «Cóż mamy czynić, abyśmy wykonywali dzieła Boga?»

Jezus, odpowiadając, rzekł do nich: «Na tym polega dzieło Boga, abyście wierzyli w Tego, którego On posłał».

Rzekli do Niego: «Jaki więc Ty uczynisz znak, abyśmy go zobaczyli i Tobie uwierzyli? Cóż zdasz? Ojcowie nasi jedli mannę na pustyni, jak napisano: „Dał im do jedzenia chleb z nieba”».

Rzekł do nich Jezus: «Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Nie Mojżesz dał wam chleb z nieba, ale dopiero Ojciec mój daje wam prawdziwy chleb z nieba. Albowiem chlebem Bożym jest Ten, który z nieba zstępuje i życie daje światu».

Rzekli więc do Niego: «Panie, dawaj nam zawsze ten chleb!»

Odpowiedział im Jezus: «Ja jestem chlebem życia. Kto do Mnie przychodzi, nie będzie łaknął; a kto we Mnie wierzy, nigdy pragnąć nie będzie».



## Jezus wypełnieniem pragnień

Jezus mówi w Ewangelii: „Jam jest chleb życia. Kto do Mnie przychodzi, nie będzie łaknął; a kto we Mnie wierzy, nigdy pragnąć nie będzie”. Wakacje są dla wielu ludzi poszukiwaniem Boga, który gdzieś zagubił się na drogach codziennego pośpiechu, pogoni za pieniędzmi, znaczeniem, zdobywania kolejnych stopni awansu czy wspinania się po stopniach kariery. Warto więc budzić w swoim sercu pragnienie spotkania z Panem, zwłaszcza w Eucharystii.

„Na tym polega dzieło zamierzone przez Boga, abyście uwierzyli w Tego, którego On posłał”. Jak wyjaśnia św. Augustyn, „wierzyć” oznacza spożywać, jeść Chleb życia, tkwić w Chrystusie, tworzyć z Nim wspólnotę, być nasyconym w niewidzialny sposób. To wszystko dokonuje się w Kościele, w znaku celebracji liturgicznej. Najważniejsze zatem, by aby iść na Mszę św. z wielkim pragnieniem, z wielkim głodem spotkania Jezusa. Pomocą może okazać się post eucharystyczny, który pomaga obudzić wewnętrzne pragnienie Słowa Bożego i zjednoczenia z Jezusem w Komunii św. Głód duchowy nie rodzi się jednak automatycznie z głodu fizycznego. On wymaga pracy nad sobą, chęci doświadczenia Jezusa w Eucharystii. Ta godzina postu eucharystycznego to czas, w którym nasze pragnienie Jezusa powinno osiągnąć szczyt. To jest miejsce, by ten krótki czas, ta godzina, która w sposób fizyczny nas wiele nie kosztuje, kosztowała nas duchowo. To takie budzenie pragnienia, budzenie głodu Boga.

„Pokarmem z nieba Pan swój lud obdarzył”, gdy Izraelici wędrowali przez pustynię, a Mojżesz wstawiał się za nimi u Jahwe. Ten pokarm, manna, stał się zapowiedzią Eucharystii. A dzisiaj Bóg wzbudza w sercu ludu Bożego pragnienie pokarmu, który nie przemija i którym jest On sam pod postacią Chleba. Komunia przyjęta godnie jest źródłem wielorakich łask, bo jednoczy nas najściślej z Chrystusem i przemienia nas niejako duchowo w Chrystusa. Oczyszcza nas również z grzechów powszednich, chroni od śmiertelnych, osłabia złe skłonności i daje moc do spełnienia dobrych uczynków. Eucharystia pomnaża w nas łaskę uświęcającą i wreszcie jest rękojmą chwalebego zmartwychwstania i zadatkiem szczęśliwości wiecznej.

Benedykt XVI mówiąc o swoistej pedagogii pragnienia zauważa, iż „Nawet w otchłani grzechu nie gaśnie w człowieku owa iskierka, która pozwala mu rozpoznać

prawdziwe dobro, zasmakować go, aby w ten sposób rozpocząć drogę wyjścia, na której Bóg obdarzając łaską, nigdy nie odmówi swej pomocy. Zresztą wszyscy potrzebujemy przejścia drogi oczyszczenia i uzdrowienia pragnień. Jesteśmy pielgrzymami do ojczyzny niebieskiej, ku temu pełnemu dobru, którego nic nie może nam już wyrwać. Nie chodzi więc o stłumienie pragnienia, które jest w ludzkim sercu, lecz o jego wyzwolenie, aby mogło osiągnąć swą prawdziwą wielkość” (Audycja ogólna, 7.11.2012). Każdy z nas, jako istota żywa, pragnie, nieustannie dąży do tego, co jest poza nim, a ostatecznie dąży do Boga, by wyznać, jak św. Teresa z Avila: „Bóg sam wystarczy”. Dlatego mamy świadomość, że:

*Ty, Panie, dajesz Siebie nam,  
By naszym życiem być.  
Jak braciom służyć, nauczyć,  
Jak miłością, prawdą żyć.*

ks. Leszek Smoliński  
<https://liturgia.wiara.pl>

## Apel Zespołu KEP: 100 dni abstynencji na stuleci niepodległości



Mikhail Mishchenko / fotolia.com

**"Czas od soboty 4 sierpnia do niedzieli 11 listopada 2018 roku to 100 dni. W tym roku odważnie prosimy: niech będzie to 100 dni abstynencji" - czytamy w Apelu Zespołu Konferencji Episkopatu Polski ds. Apostolstwa Trzeźwości i Osób Uzależnionych. Tradycyjnie już Kościół w Polsce zachęca, by miesiąc sierpień był czasem abstynencji od alkoholu.**

**Treść apelu można znaleźć:**

<http://niedziela.pl/arttykul/37122/Apel-Zespołu-KEP-100-dni-abstynencji-na>

## OGŁOSZENIA

1. **Chrzty** dzieci w języku polskim, zasadniczo odbywają się na Mszy św. w trzecią niedzielę miesiąca.

**W grudniu 2018 w 2 niedzielę**, ze względu na rekolekcje.

Planowany chrzest należy zgłosić minimum **trzy miesiące wcześniej**, dotyczy to zarówno chrztów w Aberdeen i chrztów poza parafią zamieszkania.

2. Planowany Sakrament Małżeństwa należy zgłosić **minimum sześć miesięcy wcześniej**.

3. Rozpoczęliśmy **zapisy** kandydatów do:

- Pierwszej Spowiedzi św. - P-3

- Pierwszej Komunii św. - P4.

Zgłoszeń należy dokonać na stronie internetowej.

4. Rozpoczęliśmy **zapisy** kandydatów do **Sakramentu Bierzmowania**. Zapisy przyjmuje SEKRETARIAT ds. Bierzmowania, Agnieszka Kalina Tel: 07857547879, [ak@pccaberdeen.co.uk](mailto:ak@pccaberdeen.co.uk)

5. Diecezjalne czasopismo Diecezji Aberdeen: Light of the North jest wyłożone z tyłu kościoła i trzeba zabrać do domu.

6. Po Mszy św. można też nabyć kolejny numer Katolickiego Dwumiesięcznika Ewangelizacyjnego „**Miłujcie się!**” i „**Rycerza Niepokalanej!**”.

### 7. 12. Modlitwa za zmarłych

Zapraszamy do **Apostolstwa Pomocy Duszom Czyśćcowym**, które polegać ma na krótkiej modlitwie za dusze czyśćcowe.

Zasady uczestnictwa:

- Odmawiaj codziennie dowolną modlitwa za zmarłych
- Ofiaruj codzienne trudy wynikające z obowiązków stanu, zawodu, doznane przykrości, cierpienia za zmarłych
- W miarę możliwości zamawiaj Mszę św. za zmarłych lub przynajmniej staraj się ofiarować za nich swoje uczestnictwo w Eucharystii.

Więcej informacji na ulotkach i pod numerem telefonu: 07526632523 - Agnieszka Pawlak

### 8. TACA niedziela 29.07.2018:

670.68+Gift Aid 73.50 = 744.18 GBP

Bóg zapłać za złożone ofiary!



## TĘCZA lipiec-sierpień 2018

Kochani, rozpoczął się dla wszystkich miły i ważny czas wakacji. Zwłaszcza dla tych z was, którzy jesteście uczniami, to zasłużony czas odpoczynku. Być może w te wakacje pierwszy raz wyjedziecie bez taty i mamy, to zawsze ekscytujące wydarzenie dla obu stron – dzieci i rodziców. Korzyści wypływa z tych okoliczności bez liku, bo po pierwsze – to okazja do poznania nowego środowiska rówieśników innego niż szkoła, może to zaowocować nowymi przyjaźniami; po drugie – można przeżyć ciekawe przygody i opowiadać później o nich rodzicom; no i po trzecie – można poznać nowe interesujące miejsca i zwyczajnie odpocząć od codzienności.

<http://mojepismoteczka.pl>

## Msze św. i INTENCJE mszalne

### 05. 08. 2018 NIEDZIELA

**09<sup>30</sup> Katedra:** o zdrowie i błogosławieństwo Boże dla Roberta Malinowskiego i całej Rodziny

**15<sup>00</sup> Katedra:** Eugeniusz Kowalski, o łaskę zdrowia i Boże błogosławieństwo od Róży św. JP II

**19<sup>30</sup> Woodsid:** + Anna Kubiak (1 rocz )

**10.08.2018 Piątek**

**19<sup>00</sup> Woodsid:** Gosia i Krzysztof Martyniak (urodzinowa)

**Po Mszy św. zapraszamy na kółko biblijne.**

**12.08.2018 NIEDZIELA**

**09<sup>30</sup> Katedra :** + Henryk Kowalski (3 rocz )

**15<sup>00</sup> Katedra :** + Zofia Ciepla (3 rocz )

**19<sup>30</sup> Woodsid :** + Damian Piotrowski (2 rocz )

## PIEŚNI

### Oblubieniec czeka już

Pierzmy szaty, jutro dzień wesela.  
Nieproszonych gości tłum  
stoi u bram, które Pan otwiera.

Jezus Oblubieńcem naszym jest  
A Kościół świętą Panną, którą umiłował  
Jezus Oblubieńcem naszym jest  
A Kościół świętą Panną, którą zdobył  
swoją krwią.

Tylko Oblubieniec wie,  
Kto naprawdę jest w nim zakochany.  
W dniu wesela znajdzie Cię,  
Wnieście przez próg, przez żywota bramy.

### 1. Cóż Ci Jezu damy

za Twych łask strumienie?  
Z serca Ci składamy  
korne dziękczynienie.

### Ref. Panie nasz, króluj nam! Boże nasz, Króluj nam! Poprzez wieczny czas króluj Jezu nam.

2. W Serca Twego ranie,  
o serc naszych Królu,  
Pokój i wytrwanie  
ukojenie w bólu.

3. Ty nas wspieraj w znoju,  
strzeż przez życie całe,  
Byśmy w serc pokoju  
Twą wielbili chwałę.

### Chlebie najcichszy,

otul mnie swym milczeniem  
ukryj mnie w swojej bieli,  
wchłoń moją ciemność.

Przemień mnie w siebie,  
bym jak Ty stał się chlebem /x2  
Pobłogosław mnie, połam,  
rozdaj łaknącym braciom /x2

Chlebie najcichszy,  
otul mnie swym milczeniem  
ukryj mnie w swojej bieli,  
wchłoń moją ciemność.

A ułamki chleba,  
które zostaną /x2  
Rozdaj tym,  
którzy nie wierzą w swój głód /x2

**Alleluja** wznies pod niebo głos!  
Pan dał chleba moc! Alleluja!  
Chrystus Pan Komunią dla nas ciągle staje  
się.  
On rozrywa grzechu pęta złe.  
Cóż uczyni mi człowiek, kiedy ze mną Pan.  
On podnosi podtrzymuje mnie!

### W Tobie żyję,

W Tobie Panie!  
W Tobie umieram,  
W Tobie zmartwychwstaję!

### Gdy drogi pomyli los zły

I oczy mgłą zasnuje  
Miej w sobie tę ufność  
Nie lękaj się

A kiedy gniew świat Ci przystąpi

I zazdrość jak chwast zakiełkuje  
Miej w sobie tę ufność  
Nie lękaj się!

### Ref. Ty tylko mnie poprowadź Tobie powierzam mą drogę Ty tylko mnie poprowadź Panie mój /2x

Poprowadź jak Jego prowadzisz  
Przez drogi najprostsze z możliwych  
I pokaż mi jedną  
Tę jedną z nich

A kiedy już głos Twój usłyszę  
I karmić się będę nim co dzień  
Miej w sobie tę ufność  
Nie lękaj się!

1. **Królowej anielskiej** śpiewajmy,  
Różami uwieńczmy jej skroń.  
Jej serca w ofierze składajmy,  
Ze łzami wołajmy doń:

O Maryjo, bądź nam pozdrowiona,  
Bądź Ty zawsze matką nam. (2x)

2. Przez Ciebie, o Matko miłości,  
Łask wszelkich udziela nam Bóg,  
A my Ci hołd dajem wdzięczności,  
Upadłszy do Twoich nóg.

O lilijo, jakżeś Ty wspaniała,  
Wszelkich cnót rozlewasz woń. (2x)

.....

## SPOWIEDŹ w jęz. polskim:

WTOREK 18<sup>00</sup> Katedra  
SOBOTA 10<sup>30</sup> & 18<sup>00</sup> Katedra  
NIEDZIELA 19<sup>00</sup> Woodside

.....



## Modlitwa wstawiennicza w każdą niedzielę po Mszy św. o godz. 15:00

.....

## KONTAKTY

KATEDRA

[www.stmaryscathedralaberdeen.org](http://www.stmaryscathedralaberdeen.org)  
Office (9<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>) 01224 640160  
[secretary@cathedral-abdn.org](mailto:secretary@cathedral-abdn.org)

Fr Keith Herrera ( administrator )  
[administrator@cathedral-abdn.org](mailto:administrator@cathedral-abdn.org)

ks. Janusz Wilczyński SAC  
( duszpasterz Polaków, wikariusz )  
07514959919; [fatherjanusz@gmail.com](mailto:fatherjanusz@gmail.com)

Wszelkie sprawy KANCELARYJNE załatwiamy po  
umowieniu na konkretny termin, lub po Mszy w  
kawiarence.  
Wszystkie intencje mszalne oraz wolne terminy na  
stronie [pccaberdeen.co.uk/intencje](http://pccaberdeen.co.uk/intencje)

PREZES PCC Maciej Kamiński  
07917397217 [mk@pccaberdeen.co.uk](mailto:mk@pccaberdeen.co.uk)  
VICE Radek Karkowski 07840669636

SEKRETARIAT PCC  
Klementyna Borowska 07936503485  
[kb@pccaberdeen.co.uk](mailto:kb@pccaberdeen.co.uk)

SEKRETARIAT ds. Chrzstów  
Aneta Gloc 07892893685  
[ag@pccaberdeen.co.uk](mailto:ag@pccaberdeen.co.uk)

SEKRETARIAT ds. Bierzmowania  
Agnieszka Kalina 07857547879  
[ak@pccaberdeen.co.uk](mailto:ak@pccaberdeen.co.uk)

SEKRETARIAT ds. Pierwszej Komunii  
Joanna Schmitz 07784675058  
[js@pccaberdeen.co.uk](mailto:js@pccaberdeen.co.uk)

**SEKRETARIAT ds. Małżeństw**  
Vakat - proszę kontaktować się z księdzem

Woodside, St Joseph, 01224 484226;  
[stjoseph.abd@btinternet.com](mailto:stjoseph.abd@btinternet.com)

2 Tanfield Walk, Aberdeen, AB24 4AQ

## WSPOMÓŻ

Fundusz PCC można wesprzeć :

- KOPERTA podpisana:  
Polish Catholic Community

Parafia rzymsko-katolicka diecezji  
aberdońskiej. Zarejestrowany fundusz  
charytatywny,  
numer SC 005122

